

サッカー無料体験会

みんなでサッカーをやりよう！

ボールで遊ぼう！

サッカーをやってみたい子集まれ、

当日自由参加です



○開催 2023年 7月29日(土)

午後4:00～午後6:00 (受付3:30～)

○対象 園児～小学生6年生

- ・サッカーをやってみたい小学生、園児
- ・サッカーボールで遊んでみたい小学生、園児
- ・サッカーが初めての小学生、園児
- ・見学OK

○場所 中野市多目的サッカー場



○内容 各エリアで自由にボールを使って遊ぼう
各エリアでスタッフが対応します。

- ①自由広場
- ②ボールを使った遊び
- ③ボールでの的当てチャレンジ
- ④くねくねドリブルスラローム
- ⑤みんなで楽しくミニゲーム
- ⑥サッカーミニレッスン
・キック、リフティング、ドリブル他



- * マイボール持参OK、なくても大丈夫。
- * 発熱などの症状がある方は来場をご遠慮ください。
- * 小雨でも開催します。
- * 問い合わせは
中野市民体育館 0269-26-3572

主催 中野市体育協会

主管 中野市サッカー協会 ・中野市サッカー協会加盟団体