

令和8年度「初心者硬式テニス教室」開催のお知らせ

中野市体育協会では、5月から「初心者硬式テニス教室」を開催します。

日程等は下記のとおりです。

これから、テニスを始めたい方に最適な教室で、基本から指導します。

対象は、高校生以上でグリップの握り方からゲーム対応まで、初心者から基本を再確認したい方にお勧めです。

大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

記

- 期 日 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)
6月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
7月7日(火)
※(全8回の開催)
- 時 間 午後7時30分～9時30分
- 会 場 中野市営テニスコート
- 受 講 料 受講料 2,000円 全8回分
(5月12日にお持ち下さい)
- 申込締切り 令和8年5月1日(金)
定員は40名
定員になり次第締め切ります。
- 申 込 先 中野市体育協会 電話 26-3572 まで申込書によりお申込ください
申込書は、市民体育館及びB&G海洋センターにあります
また、体育協会のホームページからもダウンロードできます
- そ の 他 硬式テニスラケットとテニスシューズを持参して下さい
雨天のため中止になった場合は順延とします
当日の教室開催についてのお問合せは、午後6時以降にお願いします
- 問 合 せ 先 中野市一本木 590-1 中野市体育協会 Tel 26-3572



初心者硬式テニス教室 申込書

氏 名 (フリガナ)・年 齢 () ・ 歳	電 話 番 号
住 所	備 考
郵便番号 (-)	